


АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

# МЕНЮ (Льготное)
# 10 день
# 09.10. 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год |
|---|---|
| 150 | ***Омлет натуральный***<br>Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 12,75 г, Ж- 13,72 г, У - 11,4 г, ЭЦ - 220,1 ккал |
| 40 | ***Бутерброд с сыром***<br>Батон нарезной, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж- 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал |
| 200 | ***Чай с сахаром***<br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал |
| 26 | ***Зефир***<br>Б - 0,13 г, Ж- 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал |
| 100 | ***Апельсин свежий***<br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год |
|---|---|
| 60 | ***Салат из квашеной капусты***<br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал |
| 200/5 | ***Суп картофельный с горохом и гренками***<br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль,Г орох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной<br>Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал |
| 240 | ***Жаркое по-домашнему с курицей***<br>Куриное филе с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист<br>Б - 10,3 г, Ж - 12,9 г, У - 17,85 г, ЭЦ - 228,7 ккал |
| 200 | ***Сок фруктовый (яблочный)***<br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал |
| 40 | ***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами***<br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| 50 | ***Батон обогащенный микронутриентами***<br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |

Главный технолог _____ Зав. производством _____